



RECOMENDACIONES PARA LA CIRUGÍA DE RODILLA

- Tener Vacuna Antitetánica.
- Hacer la reserva de cama en Admisión.
- Hacer la visita pre anestésica.
- Si toma alguna medicación consulte con el Anestesiólogo para no comprometer el ayuno pre quirúrgico que debe ser de 8 horas.
- Hablar con **Hemoterapia** para realizar Clasificación de Grupo y Factor Rh.
- Consulta Odontológica para descartar focos infecciosos en la boca.
- 7 días antes de la cirugía **NO** tomar Aspirinas, Clopidogrel o Anticoagulantes.
- 5 días antes de la cirugía comenzar con baños con jabón de Clorhexidina.
- 5 días antes de la cirugía aplicarse Mupirocina 2% ungüento nasal 2 veces por día en cada orificio nasal.
- NO** rasurar el área quirúrgica previo a la cirugía.
- Internarse el mismo día de la cirugía, **3 horas antes** del horario quirúrgico, con 8 horas previas de **AYUNO**.
- Llevar ropa cómoda, pijama, camisón, etc.
- Tener calzado amplio con suela de goma.
- Llevar 2 vendas elásticas de 10 cm de ancho por 3 o 5 metros de largo.
- Llevar** las RADIOGRAFÍAS, análisis de LABORATORIO y Electrocardiograma junto con la EVALUACIÓN CARDIOLÓGICA.
- Identificar** con una marca de fibrón, cinta de color, etc, la Rodilla que se va a operar.
- No llevar Joyas.
- No pintarse las uñas.
- No llevar lentes de contacto ni dentadura postiza al quirófano.

Cuando se vaya de Alta Sanatorial.

El traslado al domicilio puede realizarse en auto particular o ambulancia.

Usar sillas elevadas, con apoya brazos de ser posible.

Elevar la cama para que la parte superior del colchón se encuentre a la altura de las Rodillas.

Caminar con Andador o Bastones Canadienses los primeros días, luego puede pasar a usar un solo bastón en la mano contraria a la Rodilla operada.

Luego de operado deberá utilizar antiagregantes o anticoagulantes por un período de 15 días.

www.drolivetto.com