



RECOMENDACIONES PARA LA ARTROSCOPIA DE RODILLA

- Tener Vacuna Antitetánica.
- Hacer la reserva de cama en Admisión.
- Hacer la visita pre anestésica.
- Si tiene alguna medicación que toma diariamente consulte con el Anestesiólogo para no comprometer el ayuno pre quirúrgico que debe ser de 8 horas.
- Consulta Odontológica para descartar focos infecciosos en la boca.
- 7 días antes de la cirugía no tomar Aspirinas, Clopidogrel o Anticoagulantes.
- 5 días antes de la cirugía comenzar con baños con Pervinox, Espadol o jabón de Clorhexidina.
- No rasurar el área quirúrgica previo a la cirugía.
- Internarse el mismo día de la cirugía, 2 horas antes del horario quirúrgico, con 8 horas previas de AYUNO.
- Llevar ropa cómoda, pijama, camisón, etc.
- Tener calzado amplio con suela de goma.
- Llevar una venda elástica de 10 cm de ancho por 3 metros de largo.
- Llevar las RADIOGRAFÍAS, análisis de LABORATORIO y Electrocardiograma junto con la EVALUACIÓN CARDIOLÓGICA.
- Identificar con una marca de fibrón, cinta de color, etc, la rodilla que se va a operar.
- No llevar Joyas.
- No pintarse las uñas.
- No llevar lentes de contacto ni dentadura postiza al quirófano.

Cuando se vaya de Alta Sanatorial.

Puede retirarse en auto particular

Luego de operado deberá utilizar antiagregantes por un período de 10 días.