



**DR. OLIVETTO**

---

## INSTRUCCIONES PARA EL LAVADO PRE QUIRÚRGICO

### PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN

Gracias por confiar en nosotros. Estamos comprometidos con su bienestar.

Existe un pequeño riesgo de infección al realizar cualquier tipo de intervención quirúrgica.

Nuestro equipo lleva una estadística detallada de la tasa de infección quirúrgica, comparable con los estándares internacionales. Trabajamos arduamente para disminuir el riesgo de infección y pedimos su colaboración para cumplir con esta importante tarea.

Debido a que la piel no es estéril, necesitamos asegurarnos que esté lo más libre de gérmenes posible para el momento de su cirugía. Usted puede disminuir el número de gérmenes en su piel y el riesgo de contraer una infección de sitio quirúrgico aseándose con un jabón especial llamado Gluconato de Clorhexidina o Clorhexidina, que puede conseguir en cualquier farmacia.

---

### ¿Que es la Clorhexidina?

La clorhexidina es un antiséptico químico efectivo tanto contra las Bacterias Gram positivas como negativas. Actúa como bactericida (mata a las bacterias) y bacterioestático (evita que se continúen reproduciendo). La clorhexidina se encuentra en numerosos productos de uso cotidiano como las pastas dentales, la solución para lentes de contacto, soluciones para desinfección de heridas y muchos otros; por lo que no esperamos que pueda ser un causante de alergias o irritación a su piel. En caso de antecedentes alérgicos por favor consulte con su alergista antes de su utilización.

Numerosos estudios revelan que el **uso reiterado** del jabón de clorhexidina aumenta la habilidad de la misma de reducir la cantidad de gérmenes en la piel, no solo durante la aplicación de este jabón sino durante varias horas luego de su uso. Estos estudios revelan que los pacientes deben utilizar este jabón de forma consecutiva **por lo menos 3 días previos a la cirugía** en orden de conseguir el mayor beneficio. Nosotros recomendamos utilizar este jabón de forma consecutiva entre 3 a 5 días previos a la cirugía.

¿Debe ser utilizado para todo el cuerpo o solo para el sitio quirúrgico?

Los baños o duchas con jabón de clorhexidina deben abarcar todo el cuerpo desde el cuello hasta los pies, evitando que el jabón se introduzca en los ojos, oídos, nariz o boca. Tampoco debe ser utilizado para los genitales o cuero cabelludo. Pueden utilizarse otros jabones antibacterianos para el lavado genital de ser necesario.

## Como preparar su Piel para la Cirugía

La piel de todas la personas posee gérmenes y el jabón de clorhexidina tiene la capacidad de disminuir el numero de ellos de forma significativa. Siga las instrucciones para disminuir el riesgo de infección de sitio quirúrgico.

Baño o ducha una vez por día por 3 a 5 días previos a la cirugía con jabón de clorhexidina:

1. Lave su pelo, cara y cuerpo con un Shampoo y jabón convencional. Enjuague completamente
2. Cierre la ducha y salga de la bañera.
3. Vierta un cuarto del jabón liquido de clorhexidina en un toalla descartable húmeda y aplique en todo su cuerpo desde el cuello hacia abajo, con excepción de la cara, cabello y genitales.
4. Frote el jabón por su cuerpo por un periodo no menor a los tres minutos, utilice más jabón de ser necesario.
5. Abra la ducha y enjuague todo el jabón de su cuerpo.
6. Sequese con una toalla limpia.

## 24 Horas Previo a la cirugía

- \* No se aplique cremas, talco o desodorante (fuera de las axilas)
- \* No se afeite o depile vellosidades por debajo del cuello ( el resguardo facial si está permitido)

Si es alérgico a la clorhexidina o si no puede realizarse lavados con dicho jabón por algún otro motivo, sigas las instrucciones previas utilizando otro tipo de jabón anti bacteriano disponible en las farmacias.